

## 【アクセス】



- ◆ JR 赤湯駅西口より徒歩 5 分
- ◆ お車でお越しの際は、赤湯消防署または沖郷公民館を目印にお越しください。

## 【施設概要】

◆管理者 星 光 (ほし ひかる)

◆診療科目 内科、腎臓内科

◆診療時間 午前 9 時～正午 午後 2 時～午後 5 時

◆休診日 土曜日、日曜日、祝祭日

## 【関連施設】

◆矢吹病院 ☎990-0885 山形市嶋北 4-5-5

◆天童温泉矢吹クリニック ☎994-0028 天童市鍬ノ町 1-2-10

◆本町矢吹クリニック ☎990-0043 山形市本町 1-6-17

医療法人社団清永会

# 南陽矢吹クリニック

〒999-2262 山形県南陽市若狭郷屋 917-11  
TEL0238(49)8225 FAX0238(49)8226



【外来診療表】予約制のため、受診前にご連絡をおねがいします

	月	火	水	木	金
腎臓内科	×	○	×	×	○
栄養指導	×	○	×	×	○
生活指導	○	○	○	○	○

# 慢性腎臓病の治療について

## 薬物療法

腎不全の進行を抑えるためには、薬による血圧の管理や貧血の治療、糖尿病などの生活習慣病の治療が必要です。症状によっては身体に溜まった尿毒素や過剰なカリウムを除去する薬を内服します。



## 食事療法

腎臓機能の状態に応じた食事療法がポイントです。食事療法は知識よりまず実行！ “できることからやってみる” “やったことを評価する”これを繰り返し、身体に良い食事習慣を身に付けましょう。



## 運動療法

有酸素運動は、糖・脂肪の代謝改善や全身の血流改善に効果的です。効果的な運動習慣を身に付けましょう。



## 担当者紹介



政金 生人  
腎臓病専門医

腎臓病や糖尿病の治療は日常生活と密接に関連します。毎日を自分で律していくというのは言うは易いですが、なかなか難しく私など三日坊主の代表です。医師ではありますが、そんな誰もが持つ弱みやその視点を大事に皆さんとお付き合いていきたいと思います。よろしくお願い致します。



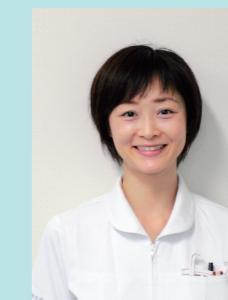
伊東 稔  
腎臓病専門医

慢性腎臓病の治療は生活習慣病の治療と言っても過言ではありません。生活習慣病は生活習慣に問題がある人の病気と考えている方が多いようです。しかし、実際は自己管理をしっかりしていてもかかる可能性がある病気です。正しい知識をもって正しくアプローチ出来れば怖がる必要はありません。皆さんのが生活習慣病を克服できるようお手伝い出来れば幸いです。



井淵 奈緒美  
糖尿病看護認定看護師

自分が大事にしている“こと”や“思い”を理解することを前提とし、「〇〇しないとだめ」ではなく、生活を調整しながら糖尿病や慢性腎臓病とのように上手に付き合っていくか、をいろいろな視点から患者さんと一緒に考えていきます。皆さんのが笑顔になれるように、頑張ります。



中嶌 美佳  
病態栄養認定管理栄養士  
糖尿病療養指導士



# 腎機能低下が疑われる場合には、一度腎臓専門医にご紹介ください

◆eGFR ◆尿たんぱく ◆クレアチニン ◆高血圧

これらの検査結果に異常所見のある場合



紹介・患者さんの受診

診療情報提供書の送付

