

栄養室からこんにちは



今月のテーマ

『血液透析患者さんのための おせち料理』

2012年 あけましておめでとうございます。

「おせち料理」は、日本の食文化として受け継がれ、一品一品に一年間の願いが込められています。しかし、保存食のため塩分が多く、卵・豆・魚・肉を使った料理も多いため、血液透析を受けられている方は、塩分に加えてリンの摂り過ぎに注意が必要です。食べる量に注意して、新年を笑顔で迎えましょう。

