

腎不全の進行を少しでも遅らせるために、腎臓に負担をかけないために、低たんぱく・減塩の食事療法があります。

「じゃ、毎日の食事をどうすればいいの？」

仲間と共に悩み、そして楽しく！と矢吹病院では、

1食600kcal、塩分2g、たんぱく質10g(動物性たんぱく質60%)を目安に料理教室を行っています。

2/24(土)は、低たんぱくご飯を「きりたんぽ」風アレンジ、サラダと田楽を作りました。参加してよかった！その言葉を励みに続けていきます！！

