



Facebook



清永会
オリジナル動画
矢吹チャンネル



Follow us!
Instagram

2025.8
Vo1.45

医療法人社団清永会 広報誌

ほっと@YABUKI

— ほっとやぶき —

特集

令和7年度新入職員紹介

表紙写真: 須賀の滝(羽黒山) 撮影: 森谷志乃(臨床工学部)

南陽矢吹CL 令和7年度から新体制へ

New director



南陽矢吹クリニック 院長
うえしよ くにひろ
腎臓内科 上所 邦広

愛する南陽の地で、気持ち新たに

2025年4月より南陽矢吹クリニックの院長を仰せつかりました。自己紹介をかねて挨拶を申し上げます。

奈良生まれ、奈良育ちですが、山形に来てから40年近くなります。1年浪人の後、山形大学医学部に入学し、卒業後も山形に残り当初は外科医を目指しましたが、紆余曲折あり、現在はご縁があって清永会の一員として働かせていただいております。山形まで来た理由、大学卒業後の経緯、清永会とのご縁などは話せばとても長く涙なしには聞けないので別の機会に。

さて、クリニックのある南陽市は私にとってはとても居心地の良いところ。休日は溪流釣りに行くのですが、置賜には環境も魚もよい素晴らしい河川が沢山あります。自然の中で釣りをし、その後は温泉で汗を流し、直売所で酒の肴を買い求め、帰宅後に晩酌のコースはまさに心の洗濯、最高の贅沢が味わえます。

また、クリニックから徒歩でシェルター南陽ホールに行けます。こけら落としを務められた山下達郎さんがとても音が良いホールと絶賛されています。音楽のジャンルを問わず、有名なアーティストの公演が度々開催されるので、身近で最高の耳福、眼福が味わえます。音楽好きにはとても良いところです。

何か遊んでばかりいるようですが、オンオフをしっかりと仕事に励みたいと思います。よろしくお願いいたします。



写真：溪流釣りを楽しむ上所院長/米沢の鬼面(おもて)川/コシアブラの天ぷら

患者さんとの「対話」を大切に

こんにちは。山形生まれ山形育ちの川合厚子です。「人の役に立ちたい」という思いから医師を志しました。様々な本を読み、へき地医療、地域医療に関心を持ち、栃木県にある自治医科大学に進みました。県立中央病院、米沢市立病院、佐藤病院、トータルヘルスクリニックを経て2025年7月から南陽矢吹クリニックの常勤となりました。

専門は内科で家庭医になればと考えています。休日はゆっくりヨガ、瞑想をしたり、泳いだりしています。長岡三重子さんのような100歳スイマーを目指しており、昨年マスタース大会にバタフライでデビューしました。故障しないことを第一に練習しています。

人とのコミュニケーションが好きで、患者さん一人ひとりと対話を大切にしています。体調や健康について、どうぞお気軽にご相談ください。

New doctor



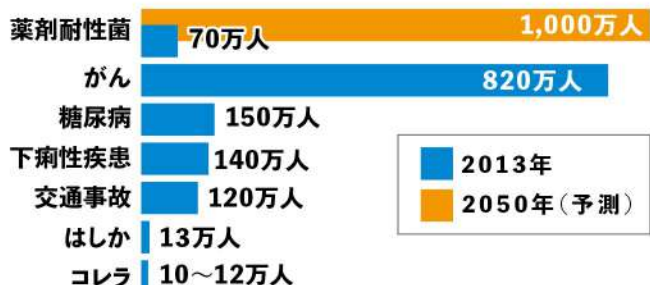
かわい あつこ
内科 川合 厚子

新型コロナウイルスの流行が落ち着いた今も、さまざまな感染症の流行が続いています。私たちはこれからも、感染症と向き合いながら生活していく必要があります。

感染症には、ウイルス・細菌・真菌（カビの一種）・寄生虫などが原因のものがありますが、それぞれに効く薬には限りがあります。また、新しい薬の開発には多くの時間とお金がかかるため、なかなか進まないのが現状です。

さらに最近では、「薬剤耐性菌（※薬の効果がなくなること）」の問題が深刻になってきています。もし対策を取らなければ、2050年には薬剤耐性菌による死亡が今よりも大きく増えると予測されています。

世界の原因別死者数（1年あたり）



※参考：O'Neil J (2016) Tackling drug-resistant infections globally: final report and recommendations.

薬剤に頼らず自分の免疫力を保つには、睡眠・栄養・運動といった日常の健康管理が基本です。さらに、特定の感染症への免疫をつける手段として「ワクチン接種」があります。あらかじめ免疫を持つことで、感染や重症化を防ぐことができます。

矢吹病院で推奨しているワクチン

- ① インフルエンザワクチン（毎年）
- ② 新型コロナウイルスワクチン（半年～1年/特に65歳以上）
- ③ 肺炎球菌ワクチン（65歳～）
- ④ 带状疱疹ワクチン（50歳～）
- ⑤ RSウイルスワクチン（60歳～/特に呼吸器疾患がある人）
- ⑥ B型肝炎ワクチン（3回接種/特に血液透析患者さん）

高齢者は特に、感染後の合併症リスクが高いため、予防が重要です。近年ではRSウイルスワクチンの接種が始まり、高齢者に有効な高用量インフルエンザワクチンも今秋開始予定です。特に高齢者や基礎疾患のある方は、接種をご検討ください。



呼吸器内科
つちだ ふみひろ
土田 文宏

2025年
4月 新設

地域医療連携室・入退院支援室 のご案内

2025年4月、患者さんやご家族が安心して医療を受けられるよう、地域医療連携室・入退院支援室を新設いたしました。医療ソーシャルワーカー、看護師、事務スタッフの3人が、明るく、元気に活動しています。

場所は外来の採血・処置室のすぐ隣です。入退院について等、気になることがあればどうぞお気軽にご相談ください。

皆さんの不安を少しでも軽くできるよう、地域とのつながりも大切にしながらサポートしていきます。



こんな時にお声がけください

- 外来の予約を取りたい、予約の変更をしたい。
- 相談したいけど、どこに聞けばよいのかわからない。
- 退院後の生活について不安がある。
- 地域の医療機関との連携について知りたい。 など



写真：地域医療連携室・入退院支援室の様子

皆さんのお役に立てるよう
私たちがサポートいたします！



室長
つちだ ふみひろ
土田 文宏

看護師
さとう としえ
佐藤 俊枝

事務
まき あさみ
真木 麻美

医療ソーシャルワーカー
たけだ なお
武田 奈穂



令和
7年度

新入職員紹介



看護師
いとう しゅんすけ
伊藤 俊輔

矢吹病院 病棟

私は休日に家でだらだらすることが多いので気分転換にウォーキングすることが好きです。分からないことばかりですが、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



看護師
にしくら こう
西倉 古侑

矢吹病院 病棟

私は猫が大好きで、飼っていたこともあり。現在はかわいい猫の動画を見ることが癒しの時間になっています。毎日たくさん事を学び、成長できるように頑張ります。よろしくお願い致します。



臨床検査技師
かなうの ちか子
金内 千佳子

矢吹病院 臨床検査科

トイ・プードルを飼っており、もふもふした姿に毎日癒されています。犬と散歩やドッグランに行くことが好きで、いつか犬と一緒に海へ行ってみたいです。犬とのお出かけのコツなど教えていただけたら嬉しいです！



社会福祉士
まつだ ひでひこ
松田 英彦

矢吹病院 医療福祉科

オールドフレッシューズの松田と申します。久しぶりの病院勤務ですが、たくさんの方々のお役に立てるよう、そして早く皆さんの仲間になれるよう誠心誠意取り組んでまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



看護助手
あしの よろこ
芦野 陽子

矢吹病院 病棟

私は最近、洋服教室に通って、いろいろな洋服の作り方を習って休日を楽しんでいます。今までの経験を活かし成長できるように精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



看護助手
たかはし まゆみ
高橋 真由美

矢吹病院 病棟

私の趣味はバレーボール観戦です。子供の部活の影響ですが、最近はルールも覚え楽しく観戦しています。慣れない所もあるかと思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



地域医療連携室
まき あさみ
眞木 麻美

矢吹病院 事務部

男児2人の母です。怪獣育ての息抜きは漫画にお菓子のTV映画鑑賞です。最近は「薬屋のひとりごと」にハマっています。好きな事は地図をみる事と猫を愛でる事です。一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



医事課
すずき みほ
鈴木 美保

矢吹病院 事務部

私の趣味は、スポーツ観戦で様々な競技を見て応援するのが好きです。休日は、モンテディオ山形のホーム戦を家族で見に行っています。これから日々成長していくよう精進して参ります。よろしくお願い致します。



看護助手
ことう やりゆ
後藤 弥智世

矢吹病院 病棟

病院での勤務は初めてですが、介護士として勤めてきた経験を少しでも活かして皆様のサポートをさせていただきたいと思っています。「心を忘れずに」をモットーに頑張りますのでよろしくお願い致します。



臨床工学技士
いとう ゆうき
伊藤 友紀

矢吹病院 透析室

患者さんに寄り添い話を聴くという姿勢を大切に、機器や治療に対する小さな疑問や不安でも相談しやすい、そんな存在になりたいです。自分の未熟さを痛感する毎日ですが、学びに貪欲に精進していく所存です。



医事課
おおishi ゆき
大石 由季

矢吹病院 事務部

休日はドライブに行ったり子どもとたくさんになるまで外で遊んでいます。おすすめのお出かけスポットやグルメなどは是非教えてください。分からないことばかりですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。



臨床工学技士
かわい りん
河合 理人

天童温泉矢吹CL 臨床工学部

私の趣味はカラオケです。休みの日には友達と夜まで遊んで気分をリフレッシュさせています。臨床工学技士としての役割を果たせるように学んでいきたいと思っています。これからよろしくお願い致します。



臨床工学技士
すずき だい喜
鈴木 大喜

矢吹病院 透析室

これまで手術室・循環器業務を中心に行っていましたが、透析業務に関しては経験・知識共に不足している部分も多いと感じております。清永会の一員としてスペシャリストになれるように頑張っていきたいと思っております。



臨床工学技士
すがわら ゆいり
菅原 唯莉

矢吹病院 透析室

私は県内、県外問わず神社仏閣を巡ることが好きで御朱印も集めています。最近御朱印長3冊目に突入しました。立派な臨床工学技士を目指し、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



臨床工学技士
こばやし かなづ
小林 叶

南陽矢吹CL 臨床工学部

私は山形県の出身です。趣味は編み物や読書です。面白い本や好きな本など教えて頂けると嬉しいです。知識の幅を広げ、技術を磨けるように精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



介護福祉士
いとう ちか子
伊藤 智子

清永の里

今年度よりお世話になります。趣味は野球観戦で、息子とのキャッチボールが至福の時です。利用者の方と、楽しい毎日を過ごせるように、明るく、元気に頑張ります。みなさんどうぞ、よろしくお願い致します。



看護助手
かまくら ゆい
鎌倉 弥生

矢吹病院 透析室

高校を卒業してから32年間、製造業の仕事をしてきました。看護助手という全く違う職種のため分からないことばかりです。1日も早く仕事を覚えられるように日々努力していきますので、優しくご指導して下さい。よろしくお願い致します。



臨床検査技師
さとう ひろき
佐藤 秀紀

矢吹病院 臨床検査科

私のリラックス方法はコーヒーを淹れることです。好きなお店の豆を挽いてゆったりとした時間を過ごしています。これから透析などについて勉強していきます。よろしくお願い致します。



清永会 理事長
やぶき きよたか
矢吹 清隆

ようこそ清永会へ～新人へのYELL～

新人のみなさん、清永会へ入職して下さり誠にありがとうございます。心より歓迎致します。みなさんは、縁あって同じ職場となった大切な仲間です。豊かな人間性と魅力溢れる個性を持っています。自分を大事にして心身ともに健康で成長して下さい。我々は、互いに協力しながら日々活躍できるようにしっかりと職場環境を整えて参ります。仕事や余暇において楽しく充実した毎日が送れることを祈念しております。

Freshers

清永のさくっと情報



「安全・快適」な生活を目指して ～清永の里のケアプラン

要介護・要支援認定を受けて介護保険適用サービスを利用する際は、ケアプランが必要となります。ケアプランとは、利用者が置かれている状況、生活上の支障や要望を考慮し、提供すべき介護サービスの目標と内容をまとめたものです。

清永の里に入居する際は「施設ケアプラン」を作成しますが、入居者の要望や必要性に基づいたプランになるよう努めています。週1回の業務ミーティングでは、入居者の健康状態や生活状況を振り返り、気づいた点や改善点について話し合い、介護サービスを見直しています。また、透析治療をはじめとした医療や看護ケアの充実を図るため、矢吹病院との情報共有も重要です。病院や調剤薬局が近くにあり、いつでも相談しやすい環境が整っていることは、入居者の方やご家族にとって大きな安心につながると思います。

ケアプランは、入居者にとっては「自ら望む生活を実現する」ために、スタッフ側にとっては「効果的、効率的にサービスが提供できているか」を確認するために、なくてはならないものです。



介護福祉士
(計画作成担当)
やまぐち ちあき
山口 千秋



お問い合わせ 〒990-0885 山形市嶋北四丁目4-13
はこちら ☎023-676-8459 担当：阿部・工藤

肝炎について～肝機能編 Part.2～

肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こる病気です。肝炎には、ウイルス性（A型～E型）、薬物性、アルコール性、自己免疫性などの種類があり、日本では「**ウイルス性肝炎**」が肝臓病全体の約80%を占めています。特にB型とC型は、血液や体液から感染して慢性化しやすいので肝硬変や肝がんに至ることもあります。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で分かります。*1)



血液検査の解説

HBs 抗原 (陽性)	現在、B型肝炎ウイルス (HBV) に感染していることを示します。
HBs 抗体 (陽性)	過去に感染し、その後、治癒したことを示します。 (B型肝炎ワクチンを接種した場合にも陽性となります。)
HBe 抗原 (陽性)	B型肝炎ウイルスに感染しており、感染力が強いことを示します。
HBe 抗体 (陽性)	B型肝炎ウイルスに感染しているが、感染力が弱いことを示します。
HBc 抗体 (陽性)	B型肝炎ウイルスに最近感染したか、過去に感染したことがあることを示します。(B型肝炎ワクチンを接種した場合には陽性にはなりません。)
HCV 抗体 (陽性)	現在、C型肝炎ウイルス (HCV) に感染している、あるいは過去に感染していたことを示します。

※HCV抗体が陽性の場合、C型肝炎ウイルスの遺伝子検査を行います。検査が陽性であれば、現在もC型肝炎ウイルスが体内に存在していることが分かり、C型肝炎と診断されます。*2)

透析患者さんは、免疫力の低下や施設内の環境汚染により、肝炎ウイルスに感染しやすい状況にあります。清永会では、医療機器の清潔管理、定期的な肝炎ウイルス検査、ベッド配置の工夫など、感染防止対策マニュアルを作成して感染防止に努めています。

今回は
「炎症」について
ご説明します。



臨床検査科
さとう かずのり
佐藤 一徳

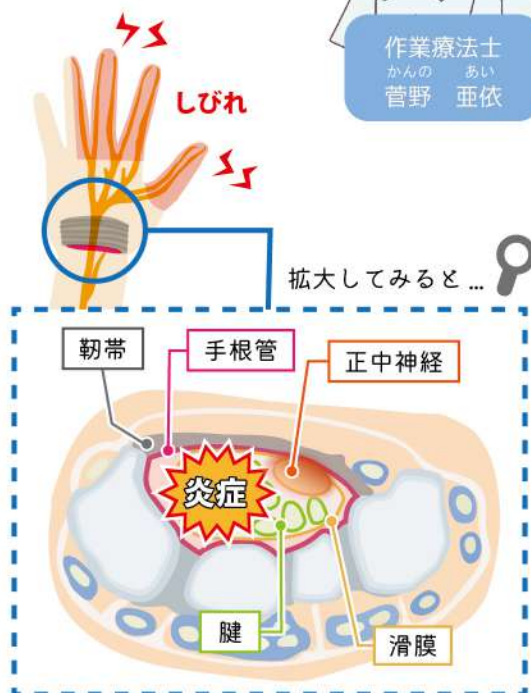
手根管症候群



手根管症候群とは？

手首には「**手根管**」と呼ばれるトンネル状の構造があり、中には正中神経や腱などが通っています。正中神経は、指先の感覚や手の動きに関わる大切な神経です。この正中神経が手根管内で圧迫されると、痺れや痛みといった感覚の異常や、手の動かしにくさといった運動の障害が現れます。こうした症状を引き起こす病気が「**手根管症候群**」です。

特に透析を受けている患者さんでは、「アミロイド」という物質が手根管内の靱帯や滑膜にたまることで、正中神経が圧迫され、さまざまな症状が現れます。アミロイドの沈着は時間とともに進行するため、症状が悪化していくことはあっても、自然に良くなることはありません。



手根管症候群の主な症状は？

- 夜間に手の痛みが強くなる。
- 手のひらや親指から薬指半分が痺れる。
- 親指のつけ根の筋肉がやせてきて、物をつかんだり握ったりしにくくなる。

透析患者さんの特徴

- 透析歴 10 年以上の方に多く見られる。
- 糖尿病が原因で透析を始めた方は、発症が早いことがある。
- 透析中に痛みが強くなる。

手根管症候群のチェック方法

▶ ティネル徴候

手の平の付け根付近を叩くと、痛みが指先にひびく。

▶ ファレンテスト

手首を曲げてしばらくすると症状が悪化する。



手指の動きや握力をチェックしよう！

- ☑ ペットボトルの蓋を片手で開ける事ができますか？
- ☑ タオルを絞る事ができますか？
- ☑ 親指と人差し指で OK サインはできますか？

上記のような症状が見られる場合や握力・指の力が落ちてきたと感じる場合は、早めに整形外科を受診し、先生に相談してみましょう。

手根管症候群の自宅でできる運動やストレッチは 2 次元コードからチェック！

動画は
こちら！

手根管症候群
～自宅でできるストレッチ～



夏の
食中毒に
注意!

細菌を つけない 増やさない やっつける

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスなどがついた食べ物を摂取することで起こります。細菌は、気温が35～40℃で最も増殖し、湿気も好むため、高温多湿の夏は細菌による食中毒が発生しやすい時期です。食中毒を予防するために、『つけない』『増やさない』『やっつける』という3原則を学び、実践しましょう!



管理栄養士
おたことみ
太田 琴美

細菌を食べ物に つけない

・正しく手洗いをする

手は様々な場所に触れるため、細菌が付きやすいです。特に生ものを触ったら入念に洗いましょう。



・購入した肉や魚はポリ袋に入れる

肉や魚のドリップには食中毒の原因となる細菌が潜んでいるため、他の食品に付かないようにしましょう。



・まな板や包丁は食品によって使い分ける

生もの用、野菜用と使い分けましょう。難しい場合は、生ものを切るのは最後にしましょう。



食べ物に付いた細菌を 増やさない

・放置せず、適切な温度で保存する

常温で長時間放置すると菌が増殖してしまいます。購入した食品や調理した食品は早めに冷蔵・冷凍保存しましょう。



・料理が冷めてから弁当に詰める

料理が熱いまま詰めると、蒸気によって弁当内に水分が増え、菌が増殖しやすい環境になってしまうため、冷ましてから詰めるようにしましょう。



食べ物や調理器具に付いた細菌を やっつける

・中心まで充分に加熱する

食中毒の原因となる細菌の多くは、十分な加熱で死滅します。中心まで火が通っているか確認しましょう。



・消毒する

調理器具やスポンジは定期的に熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。



参考：農林水産省ホームページ「食中毒から身を守るには」

広報委員長の1コマ



ラオスの透析事情



先日、学会のお仕事でラオスの首都ヴィエンチャンを訪れました。3月末でも日中は37℃まで上がり、日差しの強さに驚きました。ラオスの人々はとても親切で、食事も美味しかったです。

しかし、医療事情は日本とは大きく異なり、透析施設や専門医療スタッフは不足しているそうです。日本では使い捨てが当たり前のダイアライザーは特殊な処理をして再利用されていました。1ヶ月くらいは使用するのだとか。日本の透析医療が非常に恵まれていることを実感しました。個人的にアジアは大好きです。アジア諸国の経済発展に伴い、医療レベルも向上していくことを期待します。



仏教寺院
タート・ルアン



腎臓内科 伊東 稔

読者アンケート

広報誌に関するご意見・ご感想をお聞かせください。右の二次元コードまたは下記アドレス宛にお願いします。
✉ hot-yabuki@seieig.or.jp



★編集・発行：広報委員会
★発行部数：1,100部
★発行日：8月15日（季刊）
★次号発行月：2025年 11月
★印刷所：株式会社大風印刷
★お問い合わせ：023-682-8566（内線：3206）
★清永会HP：http://www.seieig.or.jp/