

第
4回



まちなか健康塾



2019年 6月18日(火)

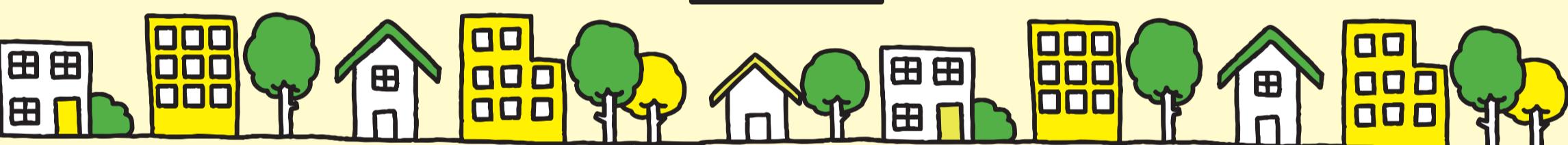
13:30~14:30



あんばい(塩梅)

~いい塩加減で病気予防~

講師: 清野由美子 (管理栄養士)



予約・お問い合わせ

本町矢吹クリニック

TEL: 023-615-1877

(平日8時30分~17時まで)

担当: 斎藤、里見

参加: 無料

減塩について、
栄養士と楽しく
学びましょう♪



※第5回以降の開催予定については、
上記担当にお問い合わせください。

