— InSomnograf —

ぐっすり脳波検査

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。
脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

筑波大学と共同開発

睡眠学者 **柳沢正史**

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S’ UIMIN 代表取締役社長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。

こんな人にオススメ！

- ぐっすり眠れた気がしない
- 日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- 良い睡眠が取れているか知りたい

- 将来の病気リスクが不安
- パフォーマンスをあげたい
- ダイエットに成功しない

睡眠不調は病気と関係

睡眠不足と関係

肥満　糖尿病

脳が眠れている時間は十分？

レム睡眠と関係

認知症　糖尿病

レム睡眠は十分に取れてる？

不眠と関係

うつ病　心疾患

眠れないを放置していない？

睡眠時無呼吸と関係

脳卒中　突然死

睡眠時無呼吸、大丈夫？

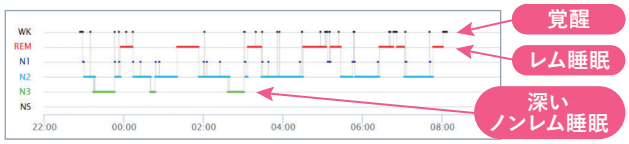
検査でわかること

脳のぐっすり度

脳波計測により、**睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価**してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。

高精度な睡眠グラフ

レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。

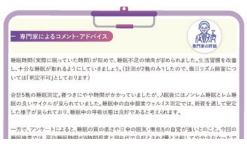


専門家による 睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

あなたの睡眠の良し悪しを**専門家が５段階で評価**。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルがみつかるかも。

専門家による 睡眠改善アドバイス

評価結果に合わせて、**あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス**。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組めます。



検査の流れ

受付 → 登録（質問票回答あり） → 受取 → 自宅で計測（2晩 or 5晩）自分で3分で装着 → 返却（着払い） → PCやスマホで検査結果を確認（2~3週間後）

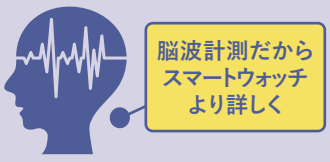
選べるふたつのプラン

		5晩プラン	2晩プラン
計測晩数（脳波・血中酸素ウェルネス測定）		5晩	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ	◎	◎
	専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定	◎	◎
	専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	◎	△ ※簡易アドバイス
検査結果レポートページ数		16ページ	8ページ
こんな人にオススメ		・詳しくしっかり調べたい ・医師からアドバイスが欲しい ・各種睡眠障害のリスクを知りたい	・手軽に安く調べたい ・睡眠グラフを見たい ・睡眠時無呼吸のリスクを知りたい
料　金		21,450円(税込)	15,950円(税込)

検査の特徴

POINT 01

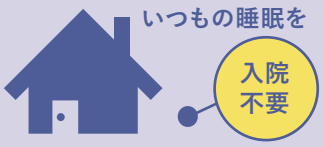
睡眠を最も詳しく正確に



POINT 02

自宅で簡単に検査ができる

いつもの寝具でいつもの睡眠を



POINT 03

費用負担が少ない

【参考】入院による睡眠脳波の精密検査 平均価格
（入院費用等の諸経費を含む）
1晩：約32,000円
㈱S'UIMIN調べ：日本の医療機関（病院）8施設

※当検査は自費検査です。

今メディアで大注目！

NHK	「おはよう日本」「NHK NEWS」	日本経済新聞	
日本テレビ	「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」	ビジネス誌	「PRESIDENT」
テレビ朝日	「林修の今知りたいでしょ！」	科学雑誌	「Newton」
TBS テレビ	「ニュースキャスター」「サンデージャポン」	WIRED Japan	「Tech Support」
BS11+	「報道ライブ インサイド OUT」	宝島社	「大人のおしゃれ手帖」 など

検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。

無料 かんたん睡眠チェック

迷ったらまずこちら！
スマホで3分、無料！
質問に答えてあなたの睡眠をチェック！検査オススメ度もわかります。